

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

9月25日(水)	9:45~10:15 レズミルズ CORE 石坂	→	9:30~10:00 レズミルズ CORE 石坂
9月25日(水)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 佐野	→	9:45~10:15 アクアクリニック体操 森島
10月11日(金)	14:15~14:45 水中ウォーキング 今井	→	14:15~14:45 水中ウォーキング 佐野
10月12日(土)	9:45~10:30 ピルビスワーク 藤森	→	9:45~10:30 ゆったりヨガ 只石
10月12日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE

令和6年9月18日現在

