

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

8月31日(土)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 中村	→ 9:45~10:15 アクアクリニック体操 佐野
8月31日(土)	10:30~11:00 水中ウォーキング 中村	→ 10:30~11:00 水中ウォーキング 佐野
9月9日(月)	11:15~12:00 パワーヨガ 只石	→ イベントの為 CLOSE
9月14日(土)	9:45~10:30 ピルビスワーク 藤森	→ ゆったりヨガ 只石
9月14日(土)	10:45~11:15 ファンクショナルトレーニング 古澤	→ にこにこエアロ 西川
9月14日(土)	11:30~12:15 アロマストレッチ 古澤	→ CLOSE
9月14日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→ CLOSE

令和6年8月30日現在

