

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

4月24日（木）	12:15~13:00 アロマストレッチ 今井	→	CLOSE
4月24日（木）	13:15~14:00 イスビスワーク 藤森	→	CLOSE
4月30日（水）	12:15~13:00 ピラティス 吉田	→	12:15~13:00 ゆったりヨガ 只石

令和7年4月17日現在

