

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

3月29日(土)	9:45~10:30 ピルピスワーク 藤森	→	9:45~10:30 ゆったりヨガ 只石
3月29日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE
3月29日(土)	13:30~14:15 ボディバランス 西田	→	CLOSE
3月31日(月)	19:15~20:00 レズミルズ tone 藤森	→	19:15~20:00 レズミルズ CORE 石坂

令和7年3月28日現在

