

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

2月14日(金)	14:15~14:45 水中ウォーキング 今井	→	14:15~14:45 水中ウォーキング 佐野
2月17日(月)	11:15~12:00 パワーヨガ 只石	→	11:15~11:45 パワーヨガ 只石
2月17日(月)	12:15~13:00 ゆったりヨガ 大井	→	12:00~12:45 ZUMBA 吉田
2月21日(金)	11:15~12:00 アロマストレッチ 青木	→	11:15~12:00 ファンクショナルトレーニング 仙福
2月22日(土)	10:45~11:15 ファンクショナルトレーニング	→	10:45~11:15 ファンクショナルトレーニング 仙福

令和7年2月4日現在

