

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

1月16日(木)	14:15~14:45 レスミルズ CORE 石坂	→	14:15~14:45 ファンクショナルトレーニング 古澤
1月25日(土)	11:30~12:15 アロマストレッチ 古澤	→	CLOSE

令和7年1月15日現在

